

Virágos Magyarországért



1. helyezett 2009.

SOPRON

Aktívan és egészségesen



AZ ÖN HÁZIGAZDÁJA SOPRONBAN:
Tourinform Sopron Liszt Ferenc u. 1.
Tel.: 99/517-560
E-mail: sopron@tourinform.hu
Turisztikai központ - kerékpárkölcsonzó:
Deák tér
Tel.: 99/505-438

Fontosabb weboldalak:
www.sopron.hu
www.tourinform.hu
www.prokultura.hu

Fontosabb telefonszámok:
Polgármesteri hivatal ZÖLD szám: 06-80/204-322
Segélyhívó: 112
Kórház: 99/312-120
Tudakozó: 198

Kiadja: Pro Kultúra Sopron Kft.
Turisztikai központ és Tourinform-iroda
9400 Sopron, Liszt Ferenc u. 1.
Tel.: 99/517-560
www.prokultura.hu

Jó hozzáánk eljönni!
2010





KERÉKPÁRRAL A FERTŐ TÓ KÖRÜL



AKTÍV PIHENÉSRE CSÁBÍT EZ A VIDÉK

Sopron és környéke Magyarország egyik leglátogatottabb kirándulóhelye. A nagy múltú város műemlékekben gazdag belvárosa, történeti és kulturális értékei, valamint gazdag programkínálata kellemes időtöltést ígér.

A friss szellőkkel hívogató soproni tájon – a Soproni-hegység és a Szárhalmi-erdő jelzett gyalogútjain, kilátóhelyein – a járni kezdőtől, a tájfutókon át, a gyógyító sétára vágyóig mindenki megtalálhatja a neki tetsző mozgásformát.

A Fertő tó, az egykori hatalmas mocsár- és lápvilág máig fennmaradt területeivel Magyarország nyugati kapujában a természet ritka szép szigetét jelenti. A Fertő-Hanság Nemzeti Park egyedülálló növény- és állatvilág, tájképi, néprajzi és kultúrtörténeti értékek menedékhelye.

A sztyeppető végtelen nádasai kenuútutakhoz, a nyílt víz és a kedvező szél vitorlázáshoz és szörfözéshez, a fertőrákosi öböl pedig fürdéshez nyújt kiünő feltételeket.

A jól kiépített kerékpárutak Sopron térségének látnivalókban bővelkedő településeire vezetnek el a kerekasztal, miközben a múzeumok a térség múltját, történelmi helyszíneit tárják fel: Fertőrákos a kőfejtőjével és Barlangszínházával, Nagycenk és Fertőd kastélyaival vált ismertté.

A változatos táj lovas túráit a csikósbemutatók, a szabad tüzi nyencfalatok és a kiünő soproni borok teszik felejthetetlenné. A csatornák és a tavak horgászhelyein a horgászok, az erdőkben, valamint a vizes élőhelyeken a vadászok tehetik próbára szerencséjüket.

A vidék ásványi anyagokban gazdag gyógy- és termálfürdői – Sopron-Balf, Hegykő, Petőháza – elősegítik a megfáradt, kimerült szervezet mielőbbi gyógyulását, felfrissülését. A rekreációs, rehabilitációs, valamint fitness-wellness programok a fizikai és lelki megújuláshoz adnak útmutatót.

E VÁLTOZATOS TÁJ VENDÉGSZERETŐ LAKÓI KÖZÖS
MOZGÁSRA CSÁBÍTJÁK A FELÜDÜLÉSRE VÁGYÓKAT!



BAKANCSOS KIRÁNDULÓKAT VÁR A „MAGYAR ALPOKALJA”!

Sopron a természeti környezetével – Soproni-hegység a Rák-patak völgyével, Balfi dombság a Fertő tóval – páratlan, egymással teljes harmóniában lévő tájképet alkot.

A természetjárókra szurdok, lankák, jelzett sétautak, kiépített pihenőhelyek, több mint negyven forrás, húsz patak, hét tó, öt kilátó és ezernyi meglepetés vár. Sopron szubalpin levegője, kellemes klímája messze földön híres, jótékony hatást fejt ki az üdülni, regenerálódni vágyó vendégekre. A gyümölcsök, gombák, virágok természet nyújtotta szépsége az erdő jellegzetes susogásával, neszeivel válik maradandó élménnyé. A tájvédelmi körzetet részletes turistatérképpel vagy túravezetővel érdemes bebarangolni.

Soproni-hegység Natúrpark – „A természet gyógyító ösvényei”

A Soproni-hegységben a légzőszervi problémákkal, asztmával küszködők nyerhetnek enyhülést. A teljes pihenést szolgálják a parkerdő sétaújtjai, az erdei tornapálya és a völgyeket, szurdokokat, magaslatokat érintő túraösvények. A természet gyógyító ösvényein eljuthat a látogató hazánk legelső köszzenbányájához, Brennbergbe, az ágfalvi szelíd gesztenyésekhez, az Ördög-árokba, vagy éppen a kelta ősök múltját őrző Várhelyre.

Károly-kilátó túra (2,5 km): Az Állami Szanatóriumtól indulva megismerheti a soproni parkerdő és a Dalos-hegy történetét, megköszölhatja az Alpok egyik szélső nyúlványának gyümölcsseit, megcsodálhatja a millecenáriumi emlékerdő hatalmas vörösfenyőit. A Károly-kilátóról gyönyörködhet az Alpok 2000 méter magas csúcsaiban, a Fertő tóban és Sopron csodálatos madárvilágában.



Ciklámén tanösvény (6 km): Turistajelzése a Soproni-hegység jellemző virága, a ciklámén. A könnyen járható útvonalon 60 tábla ismerteti a hegység élővilágának lakóit. Az Állami Szanatóriumtól indulva a jubileumi parkerdő, a Deák-kút és a Károly-kilátó érintésével lehet elérni az útvonal legmagasabb pontját, a hatalmas földvár közepén álló Várhely-kilátót. Az úti forrásoknál szalamandrával is találkozhatnak. A festői szépségű Sopronbánfalvára érkezve Sopron a 3-as és 10-es autóbusszokkal érhető el.



Gyöngyvirág tanösvény (3,5 km; 8 bemutató állomás):

A turistaútvonalat a májusban nagy tömegekben nyíló gyöngyvirág táblái jelzik. A rómaiak halastavától, a Tómalomtól induló tanösvény a soproni tavasz kezdetétől (a som rügyfakadásától) a nyár virágpompáján át az őszi izzó gyümölcséig bemutatja a szárhalmi parkerdő élővilágát. A közeli kecske-hegyi kilátóról a hófödte alpesi hegyvonulat és a Fertő tó is belátható. Tómalom fürdő a 6-os helyi járatú autóbusszal érhető el.

Kövi benge tanösvény: A püspöki kőfejtő nemcsak egy mára már letűnt világnak az emlékhelye, hanem egy ma is mozgalmas, különösen értékes növény- és állatvilágnak az otthona. A kilátórészen a pannon lejtősztyeppekre jellemző, a környezeti adottságokhoz alkalmazkodott, változatos növényvilágban gyönyörködhet a látogató. A botanikai ritkaságnak számító és a tanösvény névadójának választott kövi benge (*Rhamnus saxatilis*) mellett más különleges értékek is megfigyelhetők itt.

A Mithras-barlang titka: A perzsa napisten sziklakápolnáját rejtélyek és legendák övezik. A fertőrákosi mészkőbe faragott színes dombormű kozmikus üzenetet közvetít a mágusok idejéből. 2000 évvel ezelőtt itt mutattak be áldozatokat a misztériumvallás hívei.

Fedezze fel a Magyarországon egyedülálló Mithras-barlangot, amely ma a világörökség része!

Információ: Szerdahelyi Zoltán

www.fertorakosikirandulas.hu

Tel.: 99/355-409

Tel.: 20/9211-493

(A Mithras-barlangot gyalogosan, kerékpárral, de leggyakrabban az Eurotaxi „Mithras-túraival” keresik fel. Látogatása időpont-egyeztetéssel az év bármely napján lehetséges.)



PATTANJON KERÉKPÁRRÁ!

Kellemes erőpróba e vidék a kerékpártúra kedvelőinek.

A jól kiépített kerékpárutak és kerékpárbarát útvonalak Sopron térségének látóvilágában bővelkedő tájaira és a Fertő mentén vezetnek el a kerekezőt. Az osztrák hálózathoz csatlakozva a Fertő tó körbejárható, melynek magyarországi része a Fertő-Hanság Nemzeti Park mentén, annak védőzónájában halad. Az egymást követő falvak nevezetességei, népeinek kultúrája, vendégszeretete, hívogató programjai felejthetetlen élményt nyújtanak.

A Soproni borvidék szőlőterületei mellett több hívogató borozó csábít megállásra. A különböző nehézségi fokú túraajánlatok, valamint a települések nevezetességei és programjai alapján mindenki kiválaszthatja az érdeklődésének és teljesítőképességének leginkább megfelelő útvonalát.

A Fertő-táj Világörökség Egyesület segíteni szeretne abban, hogy Ön a rendelkezésre álló egy napon belül a világörökség kiemelt jelentőségű helyszíneit felkeresve minél teljesebb képet alkosson a tájról. A Fertő-tájat nem lehet könnyen megismerni, mint a bűvő patak rejtőzik, és csak a beavatottaknak tárja fel rejtett szépségeit. Járja végig a javasolt útvonalat és fedezze fel a világörökséget! A túra a természeti értékeket, a főúri élet emlékeit, a népi kultúrát, és a tájat mutatja meg.



Kiindulópont: Fertőszéplak, a Fertő-táj Világörökség titkársága.
www.fertotaj.hu

1. állomás: Illmitz a Seewinkel Nationalpark látogatóközpontja. A központban kiállítás, információs anyagok, távcsőkölcsonzés, kilátótorony várja a turistákat.

2. állomás: Fertőd, Esterházy-kastély. Látóvilágok: múzeum, kápolna, franciakert, angolkert, bagatell, bábszínház.

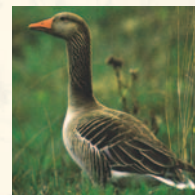
3. állomás: Sarród, Kócsagvár a Fertő-Hanság Nemzeti Park központja. Látóvilágok: kiállítás, tanösvények.

4. állomás: Fertőszéplak, tájházak.

5. állomás: Nagycenk, Széchenyi-kastély múzeum.

6. állomás: Fertőrákos, vízi telep és kőfejtő.

A túra kb. 70 km-es, melyet egy nap alatt gépkocsival lehet bejárni. Ugyanez az útvonal kerékpárral is bejárható, javasolt időtartam 2 nap.



FERTŐ-HANSÁG NEMZETI PARK

Soprontól mindössze 15 km-re található Európa legnagyobb sós vizű sztyepte, a Fertő tó. Az egyedülálló növény- és állatvilág megőrzése érdekében a tavat és a környezetét jelentő területeket nemzeti parkká nyilvánították, mely 1994-ben nyílt meg a látogatók előtt. A Fertő-Hanság Nemzeti Park Igazgatósága a Kócsagvárbán, Sarródon (Fertődől 3 km) található. Az igazgatóság munkatársai a tudományos munka mellett szakmai programokat, kirándulásokat, erdei iskolákat szerveznek. A nemzeti parki séták növény- és állattani, földtani, tájképi értékekkel való megismerkedésre nyújtanak lehetőséget.

A kilátókbl, a madármegfigyelő tornyokból a vendégek távcsövek segítségével gyönyörködhetnek a táj szépségében és gazdag madárvilágában. Más jellegű szórakozást nyújt a lovaskocsikázás programja, kivételes élményt jelentenek a kenu- és a kerékpáros túrák. A Kócsagvár szálláshelyként kialakított épületszárnya 29-46 férőhelyes, a szállóvendégeknek kedvezményes kerékpárkölcsonzést biztosítanak.

2001. évben az UNESCO világörökséggé nyilvánította a Fertő tavat és közvetlen környékét.

Fertő-Hanság Nemzeti Park Igazgatóság
9435 Sarród, Rév Kócsagvár Pf.: 4.
Tel.: 99/537-620, 537-622,
Fax: 99/537-621
E-mail: fhnpinfo@fhnp.kvvm.hu

TÚRÁK, ERDEI ISKOLAI PROGRAMOK, OSZTÁLYKIRÁNDULÁSOK, NYÁRI TÁBOROK SZERVEZÉSE

Név	Cím	Telefon
Árnika Erdei Iskola	9400 Sopron, Széchenyi tér 2. www.castanea.hu castanea@castanea.hu	99/788-904
Na-Túra 2000 Bt.	9400 Sopron Várkerület 59. www.na-tura.hu na-tura@na-tura.hu	30/986-64-88
Soproni-hegység Natúrpark	www.sopronihegység.hu info@sopronihegység.hu	30/929-12-04
Fertő-Hanság Nemzeti Park Igazgatóság	9435 Sarród, Kócsagvár www.ferto-hansag.hu fhnpinfo@fhnp.kvvm.hu	99/537-520 99/537-620
Soproni Gyermek- és Ifjúsági Tábor	9406 Sopron, Brennbérgi út www.tabor.sopron.hu	99/313-116 99/506-210

KERÉKPÁRBOLTOK, SZERVIZEK

Név	Cím	Telefon
BCA kerékpárszaküzlet és szerviz	9400 Sopron, Lackner K. u. 10. bcakerépar@chello.hu	99/524-341 Fax: 99/524-341
Fricikli kerékpárbolt és műhely	9400 Sopron, Balfi u. 59. www.fricikli.hu fricikli@chello.hu	99/325-021
Kétkerék Sport és szerviz	9400 Sopron, Rákóczi u. 14. www.ketkerék-sport.hu info@ketkerék-sport.hu	99/340-431
Tóth és Fia kerékpárbolt és műhely	9400 Sopron, Bécsi u. 13. tothesfia@gmail.com	99/334-001 20/935-76-25

KERÉKPÁRKÖLCSÖNZÉS

Név	Cím	Telefon
Tóth és Fia kerékpárbolt és műhely	9400 Sopron, Bécsi u. 13. tothesfia@gmail.com	99/334-001 20/935-76-25
Ráspi kerékpárkölcsonzó Horváth Józsefné	9421 Fertőrákos, Fő u. 76. raspi@raspi.hu	99/355-439
Turisztikai központ (szezónális nyitva tartás)	9400 Sopron, Deák tér turisztika@prokultura.hu	99/505-438



LÓHÁTON IGAZI ÉLMÉNYT!

A Sopron környéki lovardákból az alpokaljai hegyvidék, a napos dombvidék és a távlatokat nyújtó Fertő-part egyaránt elérhető. A lovas túrákat a változatos táj, a hosszú, szabad vágta, a csikós-bemutatók és a szabadfűzi ingyenc falatok teszik élményekben gazdaggá. A kijelölt lovastúra útvonal (17 km) Ágfalvától a Pisztrángos tó érintésével Brennbérgbányán és Görbehalmon vezet keresztül.

LOVAS TURISZTIKAI SZOLGÁLTATÓK

Név	fedele lovarda	lőartás	oktatás	lovaglás	tereplovaglás	pótilovaglás	sétalovaglás	díjugratás, díjlovaglás	speciális program
Ilonamajor, Hídecség Tel.: 99/532-210 www.ilonamajor.hu info@ilonamajor.hu	x	x	x	x				x	
Széchenyi-lovasiskola, Sopron – Nagycenk, Dózsa krt. 52. Tel.: 99/360-196, 20/465-46-71 nemethnagycenk@axelero.hu	x	x	x	x	x	x		x	x
Vadon Lovasklub, Ágfalva, Magyar u. 25. hotel@hotelvadvirag.hu Tel.: 99/330-925, 30/216-02-69	x	x	x	x	x	x	x	x	x
Kurszán - Kende, Harka Tel.: 20/466-59-35 www.lovasijaszesathagyomany.hu info@lovasijaszesathagyomany.hu		x	x	x	x				x

LOVASBOLTOK

Név	Cím	Telefon
Nóniusz Lovasbolt /ruházat és felszerelés/	9400 Sopron, Ógabona tér 20. noniusz@chello.hu	30/996-44-46 30/986-63-72

Nagycenki Múzeumvasút:

Nagycenk és Fertőboz között, áprilistól szeptemberig,
10 db kerékpár szállítására van lehetőség.
Tel.: 99/517-235, Fax: 99/517-384
ehackl@gysev.hu

Kedvelt útvonalak:

Sopron-Brennbérgbánya-Sopron (21 km)
Sopron-Kópháza-Nagycenk-Balf-Sopron (55 km)
Sopron-Tómalom-Sopron (11 km)
Sopron-Fertőrákos-Sopron (24 km)
Sopron-Pamhagen (37 km)







VÍZPARTI ÜDÜLÉS

A vízparti fürdőhelyek nyáron a vízi sportok, télen a jégpáncél adta örömek miatt kedveltek. A Fertő tó magyar oldalán egyedül Fertőrákoson épült ki fürdő- és kikötőhely. A kedvező szélviszonyok kiváló lehetőséget teremtenek a vitorlássportok és a szörfözés szerelmeseinek. A sétahajózók és a vízi túrázók a Fertő természeti szépségében és a nádrengtetegben meghúzódó állatvilágban gyönyörködve az evezés élményét is átélhetik. A megőrző zónák egyedülálló élőhelyeit szervezett kenuutúrák keretében érdemes felkeresni.

A fürdők különböző víz hőfokú medencéiben az úszósport barátai, a termál- és gyógymedencékben a gyógyulásra várók, a gyermekmedencékben pedig az apróságok találnak lehetőséget a felüdülésre.

A tavak és csatornák horgász helyei – Fertő tó, Rákospatak csatorna, Kis- és Nagy-Tómalom, Ibolya-, Szalamandra-, valamint a Fehér úti tó – ponty, kárász, keszeg, süllő, csuka, angolna halfajokban bővelkednek.

A Fertő tavon a hazai és nemzetközi vitorlásfutamokat májustól szeptemberig rendezik meg.

SÉTAHAJÓZÁS

Név	Cím	Telefon
Fertő Tavi Hajózási Kft.	9421 Fertőrákos, hajó kikötő www.fertohajo.hu fertohajo@gmail.com	99/355-165 30/541-38-14
Drescher Hajózási Kft.	9400 Fertőrákos, hajó kikötő www.fertotavihajoutak.hu fertotavihajoutak@gmail.com	Tel.: 99/355-361 Fax: 99/355-361 99/505-489

VITORLÁS SZÖVETSÉGEK, -EGYESÜLETEK

Név	Cím	Telefon
Fertő Tavi Vitorlás Szövetség	9400 Sopron, Ferenczy J. u. 2.	20/918-56-50 70/571-00-29
Fertő Tavi Vitorlázó Egyesület	9494 Balf, Pilerin u. 30. hollo.gabor@sopronlift.hu	30/957-53-34 99/511-570
Fertő Tavi Túravitöröző Egyesület	9400 Sopron, Zárányi u. 44.	99/323-537
Szigethi	9400 Sopron, Lővér krt. 57. www.szigethi.hu szigethi@szigethi.hu	30/959-10-24 30/997-35-59

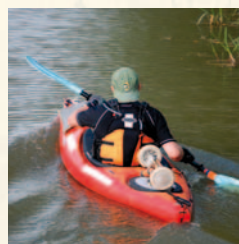
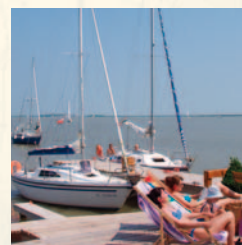
KENUUTÚRA VEZETÉS

Név	Cím	Telefon
Fertő-Hanság Nemzeti Park Igazgatóság	9435 Sarród, Kócsagvár www.ferto-hansag.hu fhnpinfo@fhnp.kvvm.hu	99/537-520
Na-Túra 2000 Bt.	9400 Sopron, Várkerület 59. www.na-tura.hu na-tura@na-tura.hu	30/986-64-88

TÚRÁK

Túrázási lehetőségek:

- Éjszakai túra
- Madárles
- Biciklitúra



HORGÁSZBOLTOK-ENGEDÉLYEK

Név	Cím	Telefon
Sopron és Vidéke Horgász Egyesület	9400 Sopron, Csengery u. 55. 9401 Sopron, Pf. 165.	99/334-148 30/527-70-01
Pisztráng Horgász Egyesület	9400 Sopron, IV. László kir. u. 8.	99/318-292
Angel Shop Horgászbolt (horgászengedély)	9400 Sopron, Várkerület 57.	99/318-514
Milo Horgászüzlet	9400 Sopron, Lackner K. u. 48.	99/334-999

VÍZPARTI FÜRDŐHELYEK

Név	Cím	Telefon
Tómalom-Fürdő	9400 Tómalom www.sopviz.hu	99/312-893
Fertő tavi vízitelep	9421 Fertőrákosi öböl www.sopviz.hu	99/355-340

USZODA ÉS STRANDFÜRDŐK

Név	Cím	Telefon
Lövér Fürdő	9400 Sopron, Lövér krt. 82. www.sopviz.hu	99/513-423 Fax: 99/513-424
Sá-Ra Termál Kft.	9437 Hegykő, Fürdő u. 5. www.saratermal.hu, info@saratermal.hu	99/540-220 99/540-221
Petőházi strand	9443 Petőháza, Kinizsi u. 50.	99/380-923 30/530-44-62

TERMÁLFÜRDŐ

Név	Cím	Telefon
Balfi gyógyfürdő	9494 Balf, Fürdő sor 8. www.gyogyfurdobalf.hu informatika@sopronreha.eu	99/314-060 Fax: 99/339-800
Flóra gyógyfürdő	9330 Kapuvár, Fürdő u. 42. www.floragyogyfurdo.hu info@floragyogyfurdo.hu	96/241-831 30/408-78-12

A termál és gyógyvizek kémiai hatásukat a bennük oldott ásványi anyagok bőrön keresztül való felszívódása révén fejtik ki.

MÉG TÖBBET AZ EGÉSZSÉGÉRT!

A gyógyüdülés és az úgynevezett rekreációs hétvégi turizmus keretében több fürdő, szálloda, sportlétesítmény és szolgáltató kínál a megújuláshoz, az aktív pihenéshez programot. A Soproni-hegység, Görbehalom és Brennbergbánya környéke kiváló szubalpin gyógyklimatikus helyei nagy vonzerőt jelentenek, s rendkívül alkalmasak a légúti, szív- és érrendszeri megbetegedések, valamint a pszichés problémák kezelésére. A gyógyhatást fokozza a szabad levegőn való mozgás, mely az egészséges életmód nélkülözhetetlen eleme. A Soproni-hegység kialakított erdei pályáinak mindegyike az Állami Szanatóriumtól indul.

Soproni Gyermek- és Ifjúsági Tábor, Erdő Háza: Szeretettel vár mindenkit az Erdő Háza, ahol minden kedves vendégünk megismerheti a Soproni-hegységet és megköszönheti az erdő termékeit. www.tabor.sopron.hu

Terrain sétapályák: A különböző nehézségű útvonalakat fára festett T1, T2, T3, T4 feliratok jelzik.

Erdei tornapályák: 21 megállóhely táblajelzései a fokozott terhelésnek megfelelően összeállított tornagyakorlatokat mutatják.

Lövér futópályák: a fizikai állóképesség és kondíció megőrzésére szolgálnak. A tájékozódást eligazító táblák és fára festett számok segítik.

A Fertő tó partján évezredek óta bugyog elő az éltető gyógyvíz Balfon, a rétek megannyi gyógynövényt nevelnek és az erdők tiszta és aromadús levegőt lehelnek az enyhülésre vágyó embereknek. Ma a 74/1999 EüM rendelet alapján államilag elismert klimatikus gyógyhely a soproni Lövér és erdők, melynek jelentősége a trianoni nemzettragédia után vált igazán kiemelkedővé a Kárpátok magashegységeit nélkülöző országban.



A GYÓGY- ÉS TERMÁLVIZEK JÓTÉKONY HATÁSAI

BALFI GYÓGYFÜRDŐ

9494 Sopron-Balf, Fürdő sor 2. Tel.: 99/314-060, Fax: 99/339-800
www.gyogyfurdobalf.hu

A kén-hidrogén-tartalmú gyógyforrásait már a rómaiak is ismerték. Elsősorban a mozgásszervi megbetegedésekben szenvedők keresik fel egészségük helyreállítása érdekében. Gyógyászati tevékenysége teljes körű, a rehabilitációs programok mellett a preventív és a kondicionáló kúrák is kidolgozottak. Ivókurája a jelentős lítiumtartalom miatt az idegrendszeri stabilítás megőrzésében játszik fontos szerepet.

SÁ-RA Termál Kft.

9437 Hegykő, Fürdő u. 5. Tel.: 99/540-220
www.saratermal.hu

Külföldön is ismert gyógyhatású termálvize, főleg emésztőszerv-rendszeri és mozgásszervi betegségek kezelésére alkalmas. Magas só- és vastartalma mellett biológiailag aktív nyomelemeket is nagy számban tartalmaz.

PETŐHÁZI TERMÁLFÜRDŐ

9443 Petőháza, Kinizsi u. 50. Tel.: 99/380-923

A termálmedencével is rendelkező strand kedvelt a vendégek körében.

A FÜRDŐK KÍNÁLATÁT TÖBBFÉLE KIEGÉSZÍTŐ SZOLGÁLTATÁS TESZI TELJESSÉ.

REKREÁCIÓ, FITNESS-WELLNESS PROGRAMOK

A rekreációs, egészségmegőrző programok a rohanó világ stresszhelyzeteit kívánják oldani, és egy más, tudatos életmódbeli váltáshoz adnak útmutatót. Egyre több szálloda kínál fizikai és lelki megújulást segítő fitness-wellness programot.



SZÁLLODAI AJÁNLATOK

Név	gyógykezelés úszómedence	sauna	pezsgőfürdő / gőzfürdő	kondicionáló, fitness programok	szépegészmegőrző programok	egészségmegőrző programok	fogorvosi ellátás	teniszpálya	telepálya
Best Western Pannonia Med Hotel**** 9400 Sopron, Várkerület 75. Tel.: 99/312-180, Fax: 99/340-766 www.pannoniahotel.com sopron@pannoniahotel.com	x	x	x	x	x	x	x		
Hotel Lövér**** 9400 Sopron, Vári u. 4. Tel.: 99/888-400, 888-499 www.danubiushotels.com lover.reservation@danubiushotels.com		x	x	x	x	x			
Hotel Fagus**** 9400 Sopron, Ojtózi fasor 3. Tel./fax: 99/515-000, 515-001 www.hotelfagus.hu reservation@hotelfagus.hu	x	x	x	x	x	x	x		
Hotel Sopron**** 9400 Sopron, Fővenyverem u. 7. Tel.: 99/512-261, Fax: 99/311-090 www.hotelesopron.hu info@hotelesopron.hu		x	x	x	x			x	
Hunguest Hotel Szieszta*** 9400 Sopron, Lövér krt. 37. Tel.: 99/314-260, 314-461 Fax: 99/ 314-461 www.hotelszieszta.hu reserve@hotelszieszta.hu		x	x	x	x		x	x	
Rosengarten Hotel*** 9400 Sopron, Lackner K. u. 64. Tel.: 99/513-613, 513-633, www.rosengarten.hu reservation@rosengarten.hu			x	x	x		x		
Gyógy-Kastélyszálló*** 9494 Sopron-Balf, Fürdő sor 12. Tel.: 99/314-266, Fax: 99/339-800 www.gyogy-kastelyszallo.eu balf@sopronreha.eu	x	x	x		x	x	x		

SPORTOLJUNK, VERSENYEZZÜNK ÉS SZÓRAKOZZUNK EGYÜTT!



KONDI- ÉS FITNESSTERMEK

Név	Cím	Telefon
Croco Gym	9400 Sopron, Winkler u. 3.	99/319-216
MKB Aréna	9400 Sopron, Lackner K. u. 48. www.mkbarenasopron.hu	99/311-250
Best Fitness	9400 Sopron, Vándor Sándor u. 5. www.best-fitness.hu	99/323-154
Mega Sportközpont	9400 Sopron, Pozsonyi u. 2. megasport@freemail.hu www.mega-sport.hu	99/326-779



MOTOKROSSZ- ÉS ENDURÓVERSENYEK

- Peresztegi (Veikei) motokrossz- és enduropálya,
- **Amatőr motokrossz verseny:** gyerekek, serdülők, felnőttek és 45 éven felüliek részére (május és szeptember)
- **Auner-enduro Kupa:** 3 órás versenyek – 2 fős csapatban is (május és augusztus)



Név	Cím	Telefon
SC Sopron	9400 Sopron, Káposztás u. 4. www.sopronsport.hu	99/353-939 99/505-470
MKB Aréna	9400 Sopron, Lackner K. u. 48. www.mkbarenasopron.hu	99/311-250
Kurucdombi Sporttelep	9400 Sopron, Kuruc krt. 2.	99/335-664
SVSE sporttelep	9400 Sopron, Lövér krt. 1.	99/349-124 30/216-03-63
Tornacsarnok	9400 Sopron, Paprét 27.	99/349-039

TENISZ

Név	Cím	Telefon
SVSE Sporttelep (fedett)	9400 Sopron, Lövér krt. 1.	99/349-124 30/216-03-63
Hotel Szieszta	9400 Sopron, Lövér krt. 74. www.hotelszieszta.hu	99/314-260
Hotel Sopron tenispálya	9400 Sopron, Fövényverem 7. www.hotelsopron.hu info@hotelsopron.hu	99/512-261

BILIÁRD-TEKE-SQUASH

Név	Cím	Telefon
Steven's Biliárd	9400 Sopron, Lackner K. u. 48.	
Pin's Bowling Söröző, Squash pályák	9400 Sopron, Lackner K. u. 48.	99/349-327
Mega Sportközpont squashpályák	9400 Sopron, Pozsonyi u. 2. megasport@freemail.hu	99/326-779



A TÉLI SPORTOK KEDVELŐINEK

A környező tavakat a hideg, de szélcsendes időjárás alkalmassá teszi a korcsolyázók fogadására. A Fertő tó, a Tómalom és a Fehér úti tó befagyott víztükrét ilyenkor benépesítik e sportág hódolói. A dalos-hegyi sípályát, a felújított felvonót és a kijelölt szánkópályát a hó megérkezésével vehetik birtokba a téli sportok szerelmesei. Az 5 km hosszú sífutó-pálya kényelmes síútúra-útvonal. Kezdpont: Récényi út mucki elágazás. Végpont: vörös-hídi parkoló.

SÍ-, SNOWBOARD-, KORCSOLYAKÖLCSÖNZÉS ÉS -SZERVIZ

Név	Cím	Telefon
Szenko Sport	9400 Sopron, Lövér krt. 26.	99/523-723
Magyar Extrém Sport Club	9400 Sopron, Petőfi tér www.mesc.hu	70/409-63-55
Sunsport	9400 Sopron, Kertvárosi u. 20.	

PAINTBALL - FESTÉKFEGYVERES STRATÉGIAI JÁTÉK

A játék télen is játszható, Fertőhomokon, Magyarország első fedett pályáján. A kétszintes 1800 négyzetméteres paintballárénában a legkülönbözőbb akadályok, helyezkedési lehetőségek között, festékszóró fegyverekkel folyik a csapatokba szervezett játék. Az érdeklődők védett nézőtéren követhetik a történéseket. Pályafoglalás, érdeklődés: Tel.:20/939-1036

NORDIC WALKING

Sajátítsa el ennek az új és dinamikus sportágnak az alapjait a nemzetközi szövetség által elismert nordic walking vezetők segítségével. Tudta Ön, hogy a nordic walking:

- kíméletesebben terheli az ízületeket és izmokat a futáshoz képest?
- a felsőtestet is mozgásba hozza, és ezáltal serkenti a vérkeringést?

Tel.: 20/939-1036 www.outdoorzona.hu

KALANDTÚRA

Változatos feladatokkal nehezített erdei túrák, melyek során szerepet kap a tájékozódási képesség, az ügyesség. Tájékozódás GPS segítségével, rádiós kapcsolat (URH vagy PMR) stb. Akár több csapat is versenghet egymással párhuzamosan.

Tel.: 20/939-1036 www.outdoorzona.hu

NYÁRI BOBPÁLYA

A 38 m-es szintkülönbségű, 700 m-es pályán a lesiklás felejthetetlen élményt jelent.

9400 Sopron, Bécsi domb

Nyitva: április–november

Tel.: 20/433-3505 Fax.: 99/334-266

www.bobozas.hu sopron@bobozas.hu

LÖVÉR KALANDPARK

2010 júniusától egy újabb színfolttal gazdagodik Sopron.

A Lövérrekben a Károly kilátó szomszédságában 3 hektáros területen Kalandpark nyílik a sport és a természet kedvelők legnagyobb örömére. Célja a szabadidő aktív élmény teli eltöltése.

• Kötélpálya

Minden korosztályt (3 éves kortól) megcélzó ügyességi elemeket tartalmazó pályarendszer.

• Tanósvény

Alapvető információkat tartalmaz az erdőőr, és interaktív módon tanítja a természet szeretetét, értékeit, és a természetvédelmet.

Ezen kívül a tartalmas kikapcsolódást segíti még az íjászpálya, mászófal, mászófa, sütési, bográcsozási lehetőség.

Nyitvatartás : Minden nap : 10.00-19.00 között

Tel.: Orosz Márta - 20/330-2003

